



21 janvier 2019

<b>association</b>	<b>Activité proposée</b>	<b>coordonnées</b>	<b>Téléphone</b>
<b>Ligue contre le cancer</b>  Accompagnement global Soutien au domicile	Ecoute, aide psychologique, soutien aux aidants, APA, art thérapie, psychologue, aide financière, ateliers cuisine, sophrologie, socio esthétique Lieu de rencontre, <b>Gratuit</b>	51 av Victor Hugo 40100 Dax 36 rue Martinon 40000 Mont de Marsan Antennes Chalosse : Pomarez, Amou, Montfort en Chalosse Cd40@ligue-cancer.net	05 58 90 23 19 05 58 90 98 86
<b>La Holi</b>  Accompagnement global	Sport : pilate, Yoga, marche, danse... Bien être : socio coiffure et socio esthétique, conseils en image et massages Créatives : peinture, bricolage, couture , photo Ateliers culinaires <b>participation financière demandée</b>	55 av du général Gilliot 40 700 Hagetmau  laholi@yahoo.com	05 58 44 47 03
<b>Apantès</b> Cancers gynécologiques et du sein Accompagnement global	Accompagnement social, juridique... Aide financière Garde d'enfant ou aide domicile, aide ponctuelles Crée du lien au travers d'activités supports et de partenaires. <b>gratuit</b>	Centre hospitalier Dax côte d'Argent Secrétariat gynécologie  Apantes40@gmail.com	05 58 91 49 07
<b>Les fees no men</b> Cancers féminins de la femme jeune	Ateliers socio esthétique 2 fois par mois dans les locaux de santé service, <b>gratuits</b> Prestations bien être et esthétiques, en institut de beauté et cure à <b>prix réduits</b>	9 rue de la libération 40 100 Dax  Lesfeesnomen40@gmail.com	Socio-esthéticienne 06 84 18 10 35
<b>La maison du cœur</b> Activité physique adaptée	Protocole de reconditionnement physique individualisé et ateliers collectifs Suivi 1 an après le programme <b>Gratuit</b>	7 rue de Borda 40 100 Dax Adresse postale : 3 place du présidial 40 100 Dax daugareilc@ch-dax.fr www.cardax.info	05 58 58 24 37



21 janvier 2019

<b>Gym'après cancer</b> Activité physique adaptée	Gymnastique adaptée Marche <b>participation financière demandée</b>	EPGV Landes  Lieu : salle des Jonquilles, le Sablar Dax	Corinne 06 08 97 92 33 Marine 06 03 77 30 22
<b>Hope Team East</b> Activité physique adaptée	Programme d'accompagnement individuel et collectif d'octobre à juin afin de réaliser son défi dans le sport choisi : canyoning, paddle, surf, yoga, cyclisme....coaching <b>participation financière demandée</b>	184 chemin de Martichot 40510 Seignosse hopeteameast@gmail.com <a href="http://www.hopeteameast.com">www.hopeteameast.com</a>	06 40 46 45 81
<b>Escrime JAD</b> Après un cancer du sein	Récupérer la mobilité du bras Convivialité Confiance en soi <b>Prise en charge la première année</b> : licence, cours et matériel	Stade André Darrigade Rue d'Aspremont 40 100 Dax	Maitre d'armes, Emmanuel GARRET : 06 08 62 22 78
<b>Tai chi chuan</b> <b>« au fil des pas »</b> Après un cancer du sein ou gynécologique	Enchaînement de mouvements fluides et continus, avec un partenaire. Aide à la relaxation et à la méditation, développe la concentration, l'équilibre, la souplesse <b>Licence 32 euros par an</b>	Hôpital thermal Salle de rééducation 1 rue Labadie 40 100 Dax	06 85 10 02 33 Iriarte-f@hotmail.fr
<b>VMHD</b> ( Visiteurs de Malades Hôpital de Dax)	Dans les services , soins de bien être, don de prothèses capillaires, sophrologie, réflexologie plantaire		
<b>Remi Noste Estele</b>	Jeune association loi 1901, aide aux patients et aux familles, en récoltant des fonds grâce à des journées festives autour des traditions gasconnes, de la convivialité et du partage	<a href="mailto:reminosteestele@gmail.com">reminosteestele@gmail.com</a>  Mairie, 183 avenue de la mairie 40 150 Angresse	