

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2		■		■	■				
3			■				■		■
4		■	■						
5					■		■		
6		■						■	
7	■				■	■			
8								■	
9	■			■		■		■	■

Horizontal :

1. Capacité à maintenir l'activité physique durant au moins 30mn en continu
2. Viande maigre selon le morceau
3. Habitude ; peut adhérer au RéPPop s'il a un problème de surpoids
4. Vert utilisé en saumure, rouge en pleine maturité, blanc débarrassé du péricarpe ou noir si fermenté et séché
5. Accessoire qui travaille les quadriceps et ischio-jambiers ; abréviation d'un acte des enseignantes APA imité
6. Mesurer
7. Le riz complet doit le rester pour garder un Index glycémique bas ; volaille grasse
8. Utilisés lors de l'infusion du café
9. Pronom

Vertical :

1. J'ai mélangé deux ingrédients non miscibles pour obtenir une préparation mousseuse
2. Exprime
3. A été tenu de faire ; mangeable
4. Action d'amener des calories
5. Ut ; A exprimé du plaisir en faisant travailler 17 muscles
6. Céréale intéressante au petit déjeuner sous forme de flocons
7. Négation ; Couleur d'octobre
8. Un des quatre muscles de la sangle abdominale ou forme géométrique
9. Posséda ; trop