

MOTS CROISES 2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1		■		■					
2						■		■	
3		■							
4				■	■		■	■	
5		■		■	■			■	
6		■		■	■				
7				■	■	■			
8			■	■					
9						■			■

Horizontal :

1. Légume riche en fibres
2. Les 9 sont contenus dans l'huile d'olive et les 3 dans l'huile de colza
3. Partie délicate d'une volaille "... l'y laisse" ; saison
4. Partie du corps souvent douloureuse
5. Index Glycémique ; Aller-Retour
6. Portion
7. Exister ; poisson maigre
8. Négation ; camarade
9. Hydrogéné ; Epreuve d'Effort

Vertical :

1. Relève le goût des aliments
2. Une troisième fois
3. Le muscle le plus puissant du corps
4. Aller
5. Mélange les œufs pour une omelette ; Champion
6. Un des programmes développé à la Maison du Cœur
7. Contient des antioxydants lorsqu'il est vert ; Partie maigre et charnue d'une volaille
8. Poisson maigre et aplati
9. "Blé des Gaulois"

Correction mots croisés 1

			E		I		E	T		9
S			S	E	R	T	L	I	F	8
E			O			R	U	D		7
C			R	E	S	O	D		E	6
X	E			N		P	E		S	5
E	R		V	I	O	P			L	4
	R			O	D	A			U	3
U	A		E	V					M	2
E	C		N	A	R	U	D	N	E	1
9	8		7	6	5	4	3	2	1	