

Calendrier des ateliers qui se déroulent à la Maison du Cœur, **7 rue de Borda** 40100 Dax www.cardax.info
(Aucune inscription par téléphone ou par mail)

2021	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
FERMETURE	22/03			
<u>L'inscription est validée après un entretien à la maison du cœur de 15mn minimum</u>				
Le sel, ce que l'on croit, ce que l'on sait (Durée : 2h)	Mercredi 24 à 14h30	Mercredi 21 à 14h30	Mercredi 26 à 14h30	Mercredi 09 à 14h30
Pourquoi et comment lutter contre le cholestérol ? (Durée : 1h30)	Mercredi 17 à 14h30	Mercredi 14 à 14h30	Mercredi 19 à 14h30	Mardi 15 à 14h30
L'équilibre alimentaire (Durée : 2h)	Mardi 16 à 14h30	Mardi 20 à 14h30	Mardi 18 à 14h30	Mardi 18 à 14h30
Surpoids, obésité, que faire ? (Durée : 2x 1h30)	mardi 09 ET vendredi 12 à 14h30	mardi 13 à 14h30 ET Jeudi 15 à 16h	mardi 04 à 14h30 ET Jeudi 06 à 16h	mardi 1 ET vendredi 04 à 14h30
Etiquettes, casse tête ! (Durée: 1h30)	Vendredi 12 à 11h		Mercredi 12 à 14h30	Mercredi 02 à 14h30
Sucres, avantages et inconvénients (Durée : 2h)	Mercredi 03 à 14h30	Mercredi 07 à 14h30	Mercredi 05 à 14h30	Mercredi 23 à 14h30